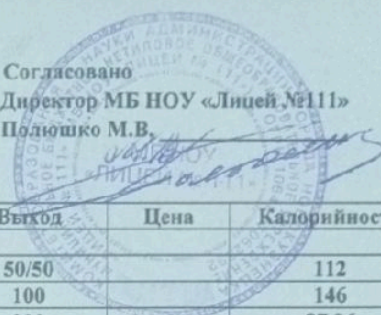


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
Полушко М.В.

МЕНЮ  
« 10 » « Октября » 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Минтай тушёный в томате с овощами	50/50		112
Рис отварной	100		146
Компот яблочно- смородиновый	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	393,96
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Минтай тушёный в томате с овощами	50/50		112
Рис отварной	100		146
Компот яблочно- смородиновый	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	393,96
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Минтай тушёный в томате с овощами	50/50		112
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	360,43
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо	200/10		148,03
Жаркое по- домашнему ( свинина)	100		429,83
Компот из изюма	200		86,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	712,56
<b>Комплексе 5-11 классы « Гимназист</b>			
Солянка домашняя ( карбонад, колбаса варёная), сметана	250/10		170,42
Жаркое по-домашнему ( говядина)	280		305,2
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	709,94
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Жаркое по-домашнему ( говядина)	280		305,2
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		170,00	539,52
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Ассорти овощное « Краски лета»	105	33,00	62,45
Карпаччо из свеклы	100	38,00	244,75
<b>Супы</b>			
Солянка домашняя ( карбонад, колбаса варёная), зелень	250/10/2	49,00	170,42
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с помидорами	110	125,00	423,17
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	100	109,00	249,9
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	105	121,00	269,6
Филе тушёное в сливочном соусе	100	86,00	225,77
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	100/2	20,00	150,1
Булгур отварной	160	26,00	258,34
<b>Напитки</b>			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.